



**28. NIKOLAUS-DUATHLON
9. DEZEMBER 2023**

URKUNDE

Thomas SPAMER
TUS Wadenkrampf

Light (2km/15km/2km)

hat in der Wertungsklasse AK55
mit einer Gesamtzeit von 01:00:47.03 Std.
den 4. Platz erreicht.

Lauf: 00:11:49.14 - Rad: 00:34:34.19 - Lauf: 00:14:23.70



Stadt
Kelsterbach



Handwerkskammer
Frankfurt-Rhein-Main



welt
hunger
hilfe



LAUFSHOP
LEDER
FRANKFURT



**EINTRACHT
FRANKFURT
TRIATHLON**